Wahl-Hilfe-Heft und Videos in Leichter Sprache:

So können alle leichter wählen

Am 23. Februar 2025 findet in Deutschland die Bundestags-Wahl statt.

Das heißt:

Die Menschen wählen die neue Bundes-Regierung.

Die Bundes-Regierung

ist die Regierung von ganz Deutschland.

Sie entscheidet über die Gesetze in Deutschland.

Gesetze sind Regeln, an die sich die Menschen halten müssen.

Für diese Bundestags-Wahl

gibt es wieder ein Wahl-Hilfe-Heft in Leichter Sprache.

In diesem Heft gibt es viele Informationen

zur Bundestags-Wahl.

Zum Beispiel wird erklärt:

- Wer wählen kann.
- Wie man wählen kann.
- Wo man wählen kann.

Das Wahl-Hilfe-Heft hat Holger Kiesel gemacht.

Zusammen mit der Landes-Zentrale für politische Bildungs-Arbeit in Bayern.

Holger Kiesel ist der Behinderten-Beauftragte

von der Staats-Regierung.

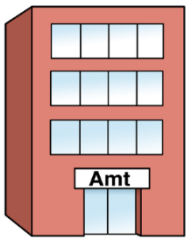
Mit Staats-Regierung ist die Regierung in Bayern gemeint.

Behinderten-Beauftragter heißt:

Er kümmert sich um die Wünsche

von Menschen mit Behinderung.

Und die Forderungen von Menschen mit Behinderung.
Forderungen sind Wünsche, die unbedingt erfüllt werden sollen.
Die Bayerische Landes-Zentrale für politische Bildungs-Arbeit
ist ein Amt.
Das Amt hilft den Menschen in Bayern,
sich über Politik zu informieren.



Es haben bei diesem Heft noch mehr Menschen und Ämter geholfen.
Genau waren das:

- Simone Fischer
  Sie ist die Behinderten-Beauftragte
  von Baden-Württemberg.
  Baden-Württemberg ist auch ein Bundesland.

- Landes-Zentrale für politische Bildung Baden-Württemberg
  Die Landes-Zentrale für politische Bildung Baden-Württemberg
  ist auch ein Amt.
  Das Amt hat die gleichen Aufgaben
  wie die Landes-Zentrale in Bayern.
  Aber dieses Amt ist für Baden-Württemberg zuständig.
- Bayerisches Innen-Ministerium
  Das Innen-Ministerium ist ein Teil von der Staats-Regierung.
  Es ist für die Sicherheit in Bayern zuständig.
  Also zum Beispiel für alle Polizistinnen und Polizisten.
  Das Innen-Ministerium ist aber auch
  für alle Wahlen in Bayern zuständig.
  Es muss zum Beispiel darauf geachtet werden:
  Dass bei jeder Wahl die Wahl-Gesetze eingehalten werden.
  Also zum Beispiel, dass jeder Mensch geheim wählen kann.

Holger Kiesel hat eine **Bitte** an alle Menschen in Bayern:
Bitte informieren Sie sich gut und bald über die Bundes-Tags-Wahl.
Dafür haben wir das Wahl-Hilfe-Heft geschrieben.
Und Videos gemacht.
Das Wahl-Hilfe-Heft ist für alle Menschen,
die wählen dürfen.
Auch die Videos sind in Leichter Sprache.
Und erklären, wie man wählen kann.
Im Heft und den Videos finden Sie
die wichtigsten Informationen über die Bundes-Tags-Wahl.
Und alle Informationen kann man gut verstehen.
Im Heft sind auch praktische Tipps.
Diese Tipps können Ihnen bei der Wahl helfen.

In den letzten 3 Jahren hat es in Deutschland
viele neue Gesetze gegeben.
Diese Gesetze sind auch
für Menschen mit Behinderung wichtig.

Zum Beispiel das Barriere-Freiheits-Stärkungs-Gesetz.
Mit dem Gesetz soll es mehr Barriere-Freiheit in Deutschland geben.
Barriere-Freiheit heißt:
Es soll keine Hindernisse mehr für Menschen mit Behinderung geben.
Zum Beispiel soll vor jedem Gebäude eine Rampe sein.
Wenn es dort Treppen gibt.
Es hat auch den neuen Aktions-Plan
für ein inklusives Gesundheits-Wesen gegeben.
In einem Aktions-Plan sind wichtige Ziele aufgeschrieben.
Diese Ziele will man in einer bestimmten Zeit erreichen.
Zum Beispiel in den nächsten 4 Jahren.

Inklusives Gesundheits-Wesen bedeutet zum Beispiel:
Arzt-Praxen und Kranken-Häuser sollen barrierefrei sein.
Genauso wie alle Untersuchungs-Geräte.
Ein Untersuchungs-Gerät ist zum Beispiel
eine Liege in einem Behandlungs-Zimmer.
Auch die Ärztinnen und Ärzte sollen Menschen mit Behinderung
ernst nehmen.
Genauso wie Menschen ohne Behinderung.

Holger Kiesel wünscht sich von den Menschen in Bayern:
Bitte gehen Sie zur Bundes-Tags-Wahl.
Und geben Sie ihre Stimme ab.
So bestimmen Sie über die Zukunft von Deutschland mit.

Auch Joachim Herrmann will, dass viele Menschen in Bayern wählen.

Joachim Herrmann ist der Innen-Minister in Bayern.
Er sagt zur Bundestags-Wahl:
Wahlen sind sehr wichtig für Deutschland.
Wahlen sind auch wichtig für die Demokratie.
Demokratie heißt:
Die Menschen in Deutschland bestimmen mit, was gemacht wird.
Vor allem in der Politik.
Bei der Demokratie ist aber auch wichtig:
Am Ende wird das gemacht, was die Mehrheit will.
Das heißt, wofür sich die Wählerinnen und Wähler entschieden haben.
Können Sie am Wahl-Sonntag nicht in Ihr Wahl-Lokal kommen?
Zum Beispiel, weil Sie keine Zeit haben.
Oder im Urlaub sind.
Dann können Sie Brief-Wahl machen.
Bitte machen Sie auf jeden Fall bei der Bundestags-Wahl mit.

Das Wahl-Hilfe-Heft gibt es ab jetzt im Internet.

Auf dieser Internet-Seite können Sie das Heft herunterladen:

www.behindertenbeauftragter.bayern.de

Das Heft ist barrierefrei.

Barrierefrei heißt hier:

Alle Menschen mit Behinderung

können es einfacher am Computer lesen.

Weil es hier besondere Hilfen für Menschen mit Behinderung gibt.

Zum Beispiel:

Die Bilder werden den Menschen mit Seh-Behinderung erklärt.

Das gedruckte Heft kann man auch hier bestellen:

Bei der bayerischen Landes-Zentrale für politische Bildungs-Arbeit.

Schreiben Sie dafür bitte einfach eine E-Mail an:

landeszentrale@blz.bayern.de

Oder bestellen Sie es **hier**.

Bitte das Wort hier anklicken.

Das Heft kann man ab jetzt bekommen.

Zum Wahl-Hilfe-Heft gibt es auch Videos.

Die Videos sind immer in Leichter Sprache.

Die Videos gibt es auch:

- Mit Gebärden-Sprache

  Gebärden-Sprache macht man mit Zeichen.

  Die Zeichen macht man vor allem

  mit den Händen und Armen.

- Mit Audio-Deskription

  Audio-Deskription bedeutet Bild-Beschreibung.

  Das heißt:

  Es wird erklärt, was man in dem Video gerade sieht.

Die Videos zum Wahl-Hilfe-Heft

kommen vom Bayerischen Behinderten-Beauftragten.

Die Videos finden Sie hier:

- Auf dem YouTube-Kanal vom Bayerischen Behinderten-Beauftragten

  Youtube spricht man:

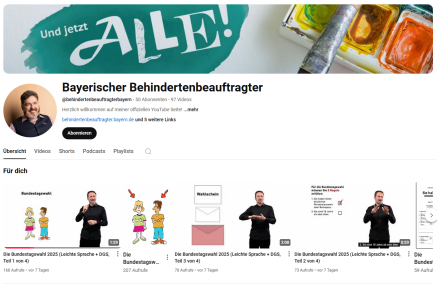
  Ju-tiub.

  Das ist eine Internet-Seite.

  Dort kann man sich Videos ansehen.

  Die Videos auf YouTube finden Sie **hier**.

  Bitte das Wort hier anklicken.



- Auf der Facebook-Seite vom Bayerischen Behinderten-Beauftragten

  Facebook spricht man:

  Fäis-buck.

  Facebook ist auch eine Internet-Seite.

  Die Videos auf Facebook finden Sie **hier**.

  Bitte das Wort hier anklicken.

- Auf der Instagram-Seite vom Bayerischen Behinderten-Beauftragten

  Instagram spricht man:

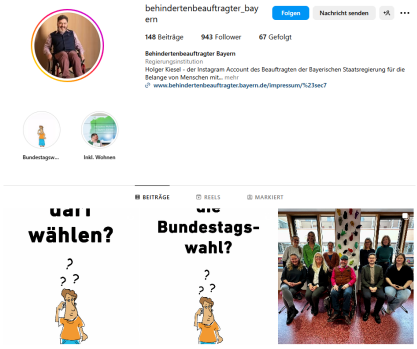
  Insta-gramm.

  Instagram ist eine Internet-Seite.

  Dort gibt es viele Bilder und Videos.

  Die Videos auf Instagram finden Sie **hier**.

  Bitte das Wort hier anklicken.



Für Menschen mit Seh-Behinderung
gibt es besondere Wahl-Schablonen.
Das sind Hilfs-Mittel für Menschen mit Seh-Behinderung.
Damit können Menschen mit Seh-Behinderung alleine wählen.
Die Schablonen kann man
beim Bayerischen Blinden- und Sehbehinderten-Bund bestellen.
Der Bayerischen Blinden- und Sehbehinderten-Bund ist ein Verein.
Der Verein hilft blinden Menschen.
Und Menschen mit Sehbehinderung.
Die Adresse für die Wahl-Schablonen finden Sie **hier**.
Bitte das Wort hier anklicken.

Es grüßt Sie Holger Kiesel.

Übersetzung und barrierefreie Gestaltung
von **sag's einfach** – Büro für Leichte Sprache, Regensburg.
Geprüft von der Prüfgruppe **einfach g'macht**, Abteilung Förderstätte,
Straubinger Werkstätten St. Josef der KJF Werkstätten g GmbH.
Die gezeichneten Bilder kommen von der © **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**, Illustrator: Stefan Albers.
Das Foto von Holger Kiesel hat Frank Lübke gemacht,
© **Geschäftsstelle Bayerischer Behindertenbeauftragter**.
Das Foto von Simone Fischer kommt vom **Sozial-Ministerium Baden-Württemberg**.
Das Foto von Joachim Herrmann kommt vom **Bayerischen Innen-Ministerium.**